



**Groupe: 10-13 ans: 2007 et +
Marie et Nathan**



INFOS

Une serviette de table
Privilégier une tenue vestimentaire adaptée aux
activités de l'alsh (confortable) et suivant la météo
Eviter les sandalettes et les tongs

Chaque jour:

**Casquette ou chapeau obligatoire
Un petite gourde ou bouteille d'eau**



Contacts

Sarah LEBRERE-CAILLAUD
Directrice de l'alsh d'Artannes
Amélie RANGER
Directrice adjointe
Téléphone bureau: **02.47.73.26.52**
Mail: alsh.artannes@tourainevalleedelindre.fr

MERCREDI 19 JUILLET

MATIN ZEN

"l'incontournable" à partir de 7h30...



Tu te lèveras, resteras en pyjama si tu le souhaites
et prendras ton petit déjeuner à l'accueil!
Tu prendras le temps de manger...
puis faire ta toilette et t'habiller
Prévois tes vêtements et ta brosse à dents!
Sous forme de buffet complet, tu choisiras ce qu'il te plaira!
Invitation spéciale aux parents pour partager le petit
déjeuner avec vos enfants

**Suivi.... d'une séance "Bien être"
avec Aurélie Brunet, intervenante de
l'association Grizzly Groove Gang**



Vendredi 21 juillet

**SORTIE AUX SENTIERS PIEDS NUS
A CHOUZY-SUR-CISSE (41)**

Départ: 9h00 en car (voyages Transdev)
Les enfants devront être présents à
l'accueil jeudi matin pour **8h45 maximum.**
Retour exceptionnel: 17h30 à l'alsh

Activité insolite...UNIQUE en Région Centre-Val de Loire
Ce sentier " Nature & Liberté" donne la
possibilité de changer de rythme, le temps d'une
balade pieds nus sur des pommes de pins, écorces,
copeaux, sciure, sable, galets, sable...qui vous
chatouilleront les pieds et offriront peut être
des sensations nouvelles.

NOUVEAU : CÂLINS AUX ARBRES



Prévoir un sac avec:

- petite bouteille d'eau
- casquette ou chapeau obligatoire
- crème solaire (si besoin)

LE PROJET D'ACTIVITES DE LA SEMAINE

Course d'orientation	parcours d'obstacles	Parcours d'obstacles
Origami chrono	capture du code	l'aveugle
Créations de drapeaux, totems pour les grands jeux d'équipes	Construction de bateaux	Mise à l'eau des bateaux dans l'indre

Responsabilités

Prévenir la direction pour toute arrivée ou départ
en dehors des horaires d'accueils
Pas de décharge à fournir: L'enfant est sous la responsabilité
de ses parents une fois sorti de l'alsh
Les jeux apportés à l'alsh sont sous votre responsabilité.

Maladie

Prise de médicaments: avec ordonnance obligatoire
Autorisation parentale écrite pour le doliprane
Un certificat médical pour toute absence